



## **Beltade.it celebra il solstizio d'estate**

Il giorno più lungo dell'anno apre le porte all'estate e da millenni è festeggiato dalle culture più diverse. Come ignorare una tradizione tanto antica?

La sera e la notte del 21 giugno, quindi, **Beltade.it** e l'**Onda del BenEssere** celebrano il solstizio ed offrono momenti e atmosfere indimenticabili.

Quando? **Martedì 21 giugno (e tutti i martedì e i mercoledì successivi, fino al 31 agosto), a partire dalle 19 e fino alle 24** (ma l'orario di chiusura è assolutamente variabile, nel senso che... la notte è lunga!).

Dove? A **Milano**, presso la **Piscina Argelati di via Segantini 6 (zona Navigli)**.

**A far cosa? Ad ascoltare buona musica**, che spazia dagli interventi concertistici a cura del **Conservatorio G. Verdi di Milano** a performances musicali assolutamente unplugged, magari mentre le sapienti mani degli operatori del benessere presenti si occupano con amore dei nostri punti dolenti o ci aiutano a far fronte alle tensioni quotidiane.

E, ogni tanto, un break per sorseggiare qualcosa e piluccare al buffet vegetariano. Ma solo se non si vuole approfittare della piscina per fare un bagno rigenerante; in tal caso, rimane sempre valido il consiglio "almeno 3 ore dai pasti"!

**Perchè non mancare? Perchè l'entrata è gratuita, l'atmosfera conviviale** e, al costo simbolico di 5 euro, si possono sperimentare in prima persona tutti quei trattamenti che aiutano a vedere l'aspetto migliore della vita.

A partire da come valorizzare la propria bellezza coi "trucchi" del colore; grazie ad un'esperta di make-up, nello spazio "**Pulchra puella**" di Beltade.it ciascuna fanciulla può scoprire quanto poco conosca se stessa e le proprie potenzialità. E amarsi di più non è il primo passo per piacere anche agli altri?

Nello spazio Beltade, inoltre, trattamenti e innovazioni nel campo dell'estetica e della cosmesi, da conoscere e testare in prima persona.

E poi, ai bordi della piscina, gli operatori dell'Onda del BenEssere con massaggi shiatsu, tui na, ayurveda, tibetani e numerose pratiche tra cristalloterapia, iridologia, fiaba-terapia... e molto, molto altro.

Il modo migliore per inaugurare l'estate, martedì 21 giugno, con Beltade.it alla Piscina Argelati. Mai più appropriato di così il motto "provare per credere".

Per maggiori informazioni  
redazione@beltade.it  
Responsabile Comunicazione Beltade.it  
Daniela Storti  
tel 02-67493004